





# ఒత్తిడి పెరిగితే గుండెకు ముప్పు » యోగా, ధ్యానంతో రక్షణ

గణజ్ఞ రాజేంద్రప్రసాద్, సోషల్ అనలిస్ట్ నేటి జీవితంలో పని ఒత్తిడి, కుటుంబ బాధ్యతలు మానసిక ఒత్తిడిని పెంచుతున్నాయి. ఈ ఒత్తిడి వల్ల శరీరంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ స్థాయిలు పెరిగి గుండె జబ్బుల ప్రమాదం పొంచి ఉంది. ఒత్తిడికి, కొలెస్ట్రాల్ కు లింక్ ఉంది. విపరీతమైన ఒత్తిడి వల్ల కార్డియల్, అడినాలిన్ హార్మోన్స్ విడుదలై ట్రిగ్గిజర్లై పెరుగుతాయి. యోగా, ధ్యానం చేయడం వల్ల రక్త ప్రసరణ మెరుగుపడి, కొలెస్ట్రాల్ అదుపులోకి వస్తుంది. ధ్యానం వల్ల నాడీ వ్యవస్థ ప్రశాంతంగా మారి, రక్తపోటు, గుండె స్పందన రేటు నియంత్రింపలో ఉంటాయి. సమతుల్య జీవనశైలి, పీచు పదార్థాలను ఆహారం, సరైన నిద్ర గుండె ఆరోగ్యానికి అవసరం.



## మహిళా ఫిజియోథెరపీస్ట్ర్ సూసైడ్ కలకలం



కరుణాకర్ మల్లిగారి, కరపత్రం ప్రతినిధి హైదరాబాద్ లోని సూరారం పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలో మహిళా ఫిజియోథెరపీస్ట్ర్ అత్యుపాధ్యక్షురాలిని ఘటన కలకలం రేపింది. కుత్బుల్లాపూర్ సాయిబాబా నగర్ లో నివాసముండే బత్తినీ అనిత (29), మల్లారెడ్డి హాస్పిటల్ లో ఫిజియోథెరపీ డాక్టర్ గా పనిచేస్తున్నారు. శనివారం ఉదయం ఇంట్లో ఎవరూ లేని సమయంలో ఫ్యాన్ కు ఉరి వేసుకుని ఆమె అత్యుపాధ్యక్షురాలిని చంపింది. మృతురాలి కుటుంబ సభ్యుల ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని దర్యాప్తు చేపట్టారు.

# రోడ్డు ప్రమాదంలో కోనాయిపల్లి యువకుడు మృతి

కరుణాకర్ మల్లిగారి, కరపత్రం ప్రతినిధి మేడ్చల్ జాతీయ రహదారిపై డబిల్ పూర్ కూడలి సమీపంలో శుక్రవారం జరిగిన రోడ్డు ప్రమాదంలో కోనాయిపల్లి గ్రామానికి చెందిన గుంటి నవీన్ అనే యువకుడు దుర్మరణం చెందాడు. ప్రైవేటు ఉద్యోగి అయిన నవీన్, బంధువుల అంజలికేయలకు బైక్ పై వెళ్లి వస్తుండగా, మైకోకంపెనీ ఎదురుగా గుర్తుతెలియని వాహనం వెనుక నుంచి వచ్చి ఢీకొట్టింది. తలకు తీవ్ర గాయాలవడంతో నవీన్ అక్కడికక్కడే మృతిచెందాడు. మృతుడికి భార్య, ఇద్దరు పిల్లలున్నారు.



# తీన్వార్ మల్లన్న ప్రచారం » సీఎం రేవంత్ రెడ్డిపై విమర్శలు

గాజంగి మహేశ్వర్, కరపత్రం మెట్టపల్లి జగిత్యాల జిల్లా మెట్లపల్లి పట్టణంలో తెలంగాణ రాజ్యాధికార పార్టీ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షుడు తీన్వార్ మల్లన్న శుక్రవారం పార్టీ కౌన్సిలర్ అభ్యర్థుల తరఫున ప్రచారం నిర్వహించారు. బీసీలకు 42 శాతం రిజర్వేషన్లు ఇస్తామని చెప్పి సీఎం రేవంత్ రెడ్డి మాట తప్పారని ఆయన ఆరోపించారు. పట్టణంలోని పలు ప్రాంతాలలో ప్రచారం నిర్వహించి రాజ్యాధికార పార్టీ అభ్యర్థులను గెలిపించాలని ఆయన కోరారు. ఈ ప్రచారంలో పార్టీ నాయకులు ఆకుల హనుమాన్లు, జోగి రజిత, ఏషాల సుశీల తదితరులు పాల్గొన్నారు.



# మెట్టపల్లి మున్సిపల్ ఎన్నికల ప్రచారంలో 'గబ్బర్ సింగ్' టీం సందడి



గాజంగి మహేశ్వర్, కరపత్రం మెట్టపల్లి మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో జగిత్యాల జిల్లా మెట్లపల్లి ప్రచారం ఊపందుకుంది. శనివారం జనసేన అభ్యర్థుల తరఫున నిర్వహించిన ర్యాలీలో 'గబ్బర్ సింగ్' సినిమా టీం ప్రత్యేక ఆకర్షణగా నిలిచింది. నటుల సందడితో కార్యక్రమంలో ఉత్సాహం పెరిగింది. 12 వార్డుల్లో జనసేన అభ్యర్థులను గెలిపించాలని వారు కోరారు. ఫిబ్రవరి 11న పోలింగ్ జరగనుంది.

# మేడ్చల్ జిల్లాలో మున్సిపల్ ఎన్నికలు మధ్యం దుకాణాల మూసివేతకు ఆదేశాలు

కరుణాకర్ మల్లిగారి, కరపత్రం ప్రతినిధి మేడ్చల్ జిల్లాలో 2026 మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో మూడుచింతలపల్లి, ఆలియాబాదు, ఎల్లంపేట్ మున్సిపాలిటీల్లో ఈ నెల 11న పోలింగ్, 13న కౌంటింగ్ జరగనుంది. ఎన్నికల ప్రశాంత వాతావరణం కోసం, పోలింగ్ కు 48 గంటల ముందు నుంచి ఎన్నికలు ముగిసే వరకు మద్యం, కల్లు దుకాణాలను మూసివేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ మను చౌదరి ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఎన్నికల నిర్వహణకు సహకరించాలని ఆయన సూచించారు.



# కోరుట్ల మెట్టపల్లి లో మునిసిపల్ ఎన్నికల పర్యవేక్షణ

- జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ రాజా గౌడ్ పర్యటన

కోరుట్ల మెట్టపల్లి కరపత్రం ప్రతినిధులు

మెట్టపల్లిలో రెండవ సాధారణ మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో మెట్టపల్లి మున్సిపల్ పరిధిలో బ్యాలెట్ పేపర్ల వెరిఫికేషన్ ను జిల్లా అదనపు కలెక్టర్ బి. రాజ గౌడ్ శనివారం పర్యవేక్షించారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ పారదర్శకంగా, నిబంధనలకు అనుగుణంగా జరగాలని ఆయన సూచించారు. బ్యాలెట్ పేపర్ల ముద్రణ, సంఖ్య, నాణ్యతను ఆయన జాగ్రత్తగా పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ మోహన్, ఎన్నికల సిబ్బంది పాల్గొన్నారు. కోరుట్లలో మున్సిపల్ ఎన్నికల నేపథ్యంలో, కోరుట్ల మున్సిపల్ పోలింగ్ మెటీరియల్ ను జిల్లా అదనపు



కలెక్టర్ బి. రాజ గౌడ్ శనివారం పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా పోలింగ్ కేంద్రాలకు పంపించాల్సిన బ్యాలెట్ యూనిట్లు, కంట్లో యూనిట్లు, వీవీప్యాట్లు పంపి సామగ్రిని ఆయన తనిఖీ చేశారు. ఈ



కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ కమిషనర్ రవీందర్, ఎన్నికల అధికారులు, సిబ్బంది కూడా పాల్గొన్నారు. ఎన్నికల సన్నద్ధతను పర్యవేక్షించడం ఈ తనిఖీలో ప్రధాన ఉద్దేశ్యం.

# నర్సాపూర్ మున్సిపాలిటీ కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి 14వ వార్డు సభ్యులుగా పోటీ చేస్తున్న

- దుర్గపూర్ సరక ఆంజనేయులును భారీ మెజార్టీతో గెలిపించాలని ప్రచారంలో పాల్గొన్న
- మెడక జిల్లా కాంగ్రెస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు హనుమాన్ గారి సరేందర్ రెడ్డి
- వెల్దుర్తి మండల మాజీ కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు సరసింహారెడ్డి



సంవత్సరాల పరిపాలనను పందికొక్కలగా పరిపాలన సాగించడమేకాకుండా ఇది నా సొత్తు అది నీ సొత్తు అంటూ తెలంగాణ రాష్ట్రంలో భూ కల్పాలు చేయడమే కాకుండా ఎన్నో అక్రమ దండాలను నిర్వహించుకుంటూ పరిపాలన సాధించారే తప్ప తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి చేస్తామని సంక్షోభంతో చేయలేని వారి పరిపాలన అని వారు మనివద్దారుమూడు సంవత్సరాల నుండి ఎంతో తెలంగాణ రాష్ట్ర ని అభివృద్ధి చేస్తున్నటువంటి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వంపై లేనిపోని ఆరోపణలు చేసుకుంటూ వారు పొద్దు గడపడమే తప్ప ఏమి చేయలేని పరిస్థితిలో ఏమి

చేస్తున్నామని ఆలోచన లేకుండా వారి మతి గతులు స్థిరము తప్పకున్నాయి వారు అధికారంలో ఉన్నప్పుడే ఏమి చేయలేని పరిస్థితులు ప్రస్తుతం తెలంగాణ కాంగ్రెస్ పార్టీ రేవంత్ రెడ్డి ఎన్నికల సమయంలో ఇచ్చినటువంటి వాగ్దానాలను నెరవేరుస్తున్నారనే అసూయతోనే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం పై లేనిపోని ఆరోపణలు చేస్తున్నారనే తప్ప వారు చేసేది ఏమీ లేదని జరగనున్న మున్సిపల్ ఎన్నికల్లో మామూలు చెప్పి వారి పార్టీ నుండి నిలబడిన అభ్యర్థులను గెలిపించుకోవాలనే ఉద్దేశంతోనే ప్రచారాలను నిర్వహిస్తున్నారని మున్సిపల్ ఎన్నికలలో కాంగ్రెస్ పార్టీ నుండి నిలబడిన ప్రతి ఒక్క కౌన్సిలర్ అభ్యర్థి గెలపించడం తథ్యమని ఆయన జోష్యం చెప్పారు. నర్సాపూర్ మున్సిపాలిటీ 14వ వార్డు నుండి పోటీ చేస్తున్న దుర్గాపూర్ సరక ఆంజనేయులు గెలిపించాలని ప్రచారాన్ని నిర్వహించడం జరిగిందని ప్రతి ఇంటి గడపకు వెళితే ఎంతో బ్రహ్మాండంగా కాంగ్రెస్ పార్టీ చేస్తున్న అభివృద్ధి పనులను ప్రజలే చెప్పతున్నారని గత పది సంవత్సరాల పరిపాలన లో ఎటువంటి అభివృద్ధి చెందలేదని ప్రజలే వారికి తెలియజేస్తున్నారని మునుముందు రానున్న రోజుల్లో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నో అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను ప్రవేశపెట్టి తెలంగాణ రాష్ట్రాన్ని అభివృద్ధి పథంలో తీసుకువెళ్లి ప్రయత్నంలోనే తెలంగాణ కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఉన్నారని వారు తెలియజేశారు. నర్సాపూర్ మున్సిపాలిటీ 14వ వార్డు నుండి కౌన్సిలర్ గా నిలబడిన దుర్గాపూర్ సరక ఆంజనేయులు గెలుపు ఖాయమని వారు తెలియజేశారు.

# సీతంపేట--మొట్టపల్లి గ్రామ శివారులో అర్ధరాత్రి దొంగల బిభత్సం

- రైతుల కరెంట్ మోటార్లై లక్షంగా పరుస దొంగతనాలు
- భయాందోళనలో రైతులు
- ఎఫ్ ఐ ఆర్ నమోదు చేసి దర్యాప్తు ప్రారంభించిన పోలీసులు



కరపత్రం ప్రతినిధి ఇల్లందకుంట ఫిబ్రవరి 7 కరీంనగర్ జిల్లా ఇల్లందకుంట మండల కేంద్రంలోని సీతంపేట--మొట్టపల్లి గ్రామాల శివారులో నిన్ను అర్ధరాత్రి సమయంలో గుర్తు తెలియని దొంగలు రచ్చపోయారు. నిశ్చభాన్ని అవకాశంగా మలుచుకున్న దొంగలు వ్యవసాయ పొలాల్లో ఏర్పాటు చేసిన రైతుల కరెంట్ మోటార్లను లక్షంగా చేసుకుని వరుసగా దొంగతనాలకు పాల్పడ్డారు. రాత్రి పూట ఎవరూ లేని సమయాన్ని ఎంచుకుని పక్కా ప్లాన్ తో మోటార్లను ఎత్తుకెళ్లినట్లు తెలుస్తోంది. పంటలకు నీరు

కనిపించకపోవడంతో విషయం గ్రామమంతా వ్యాపించి తీవ్ర కలకలం రేగింది. వెంటనే బాధిత రైతులు పోలీసులను ఆశ్రయించి ఫిర్యాదు చేశారు. రైతుల ఫిర్యాదు మేరకు ఎస్సై ఎం. క్రాంతి కుమార్ గారు సంఘటన స్థలానికి చేరుకుని పరిస్థితిని పరిశీలించారు. దొంగతనం జరిగిన ప్రాంతాలను పరిశీలించి సంబంధిత ఆధారాలు సేకరించారు. అనంతరం కేసు నమోదు చేసి ఎఫ్ ఐ ఆర్ నమోదు చేసి అధికారికంగా దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు మాట్లాడుతూ, దొంగల ఆచూకీ గుర్తించేందుకు ప్రత్యేక బృందాలు రంగంలోకి దిగాయని, సమీప గ్రామాలు, ప్రధాన రహదారులపై నిఘా పెంచినట్లు తెలిపారు. అలాగే పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్న సీసీ కెమెరాల ఫుటేజీను పరిశీలిస్తూ, గతంలో ఇలాంటి

ఘటనలకు పాల్పడిన నిందితులపై దృష్టి సారించినట్లు వెల్లడించారు. ఇటీవల గ్రామ శివారుల్లో దొంగతనాలు పెరుగుతుండటంతో రైతులు తీవ్ర భయాందోళనకు గురవుతున్నారు. "పొలాల్లో కాపలా కామలేక, ఇంట్లో నిద్రపోలేక ఇబ్బంది పడుతున్నాం" అంటూ రైతులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. రాత్రి వేళల్లో పోలీస్ హస్తాంతరం జరిగిన ప్రాంతాలను పరిశీలించి సంబంధిత అధికారులను సేకరించారు. అనంతరం కేసు నమోదు చేసి ఎఫ్ ఐ ఆర్ నమోదు చేసి అధికారికంగా దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా పోలీసులు మాట్లాడుతూ, దొంగల ఆచూకీ గుర్తించేందుకు ప్రత్యేక బృందాలు రంగంలోకి దిగాయని, సమీప గ్రామాలు, ప్రధాన రహదారులపై నిఘా పెంచినట్లు తెలిపారు. అలాగే పరిసర ప్రాంతాల్లో ఉన్న సీసీ కెమెరాల ఫుటేజీను పరిశీలిస్తూ, గతంలో ఇలాంటి

# మున్సిపల్ కమిషనర్ ఆయాజ్ ఆధ్వర్యంలో సాధారణ ఎన్నికల నిర్వహణపై ప్రిసైడింగ్ అధికారులకు మెగా శిక్షణ కార్యక్రమం

- రెండో దశ సాధారణ ఎన్నికలు ప్రశాంతంగా, పారదర్శకంగా నిర్వహించాలి : ఎన్నికల అధికారులు
- జమ్మికుంటలో ఎన్నికల అధికారుల అవగాహన సభను ఘనంగా నిర్వహణ



కరపత్రం ప్రతినిధి జమ్మికుంట ఫిబ్రవరి 7 వ్యయ పరిశీలకులు మనోహర్ హోజై అధికారులకు ఎన్నికల నిర్వహణపై సమగ్ర అవగాహన కల్పించారు. ఈ సందర్భంగా అధికారులు మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల ప్రక్రియ మొత్తం ఎన్నికల సంఘం జారీ చేసిన మార్గదర్శకాలు, నిబంధనలకు అనుగుణంగా తప్పనిసరిగా అమలువ్వాలని స్పష్టం చేశారు. పోలింగ్ రోజు ఉదయం నుంచి పోలింగ్ ముగిసే వరకు ప్రతి క్షణం అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉండాలని సూచించారు. ప్రత్యేకంగా ఈ శిక్షణలో పోలింగ్ కేంద్రాల ఏర్పాటుపోలింగ్ సిబ్బంది విధులు, బాధ్యతలు ఓటింగ్ యంత్రాల (ఇ వి ఎం, వి వి పి పి టి) నిర్వహణ మాజీ పోలింగ్ విధానం ఓటింగ్ సమయంలో తలెత్తే సమస్యలకు పరిష్కార

మార్గాలు ఓటర్లకు కల్పించాల్సిన కనీస సౌకర్యాలు వృద్ధులు, దివ్యాంగులు, మహిళా ఓటర్లకు ప్రత్యేక నడుపాయాలు ఎన్నికల వ్యయ నియంత్రణ నిబంధనలు అన్నికల అధికారులు మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల వ్యయ కోడ్ ఆఫ్ కండక్ట్ కఠినంగా అమలు వంటి సాధారణ పరివరంగా వివరించారు. మున్సిపల్ కమిషనర్ మహమ్మద్ అయాజ్ మాట్లాడుతూ, ప్రిసైడింగ్ అధికారులే ఎన్నికల విజయానికి మూలస్థంభాలని, వారి బాధ్యతాయుతమైన పని పల్లె ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థపై ప్రజల విశ్వాసం పెరుగుతుంది అన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణకు అవసరమైన అన్ని సౌకర్యాలు మున్సిపాలిటీ తరఫున కల్పిస్తామని, ఎలాంటి సమస్యలు ఎదురైనా మున్సిపల్ అధికారులు అప్రమత్తంగా ఉంటారని భరోసా ఇచ్చారు. జిల్లా ఎన్నికల సాధారణ పరిశీలకులు జితేందర్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ, రెండో దశ సాధారణ ఎన్నికలు జిల్లాకు ఎంతో ప్రతిష్టాత్మకమైనవని, ప్రతి పోలింగ్ కేంద్రంలో ఎన్నికలు నిష్పక్షపాతంగా, పారదర్శకంగా, ప్రశాంతంగా జరగాలా

అధికారులు సమన్వయంతో పని చేయాలని సూచించారు. జిల్లా వ్యయ పరిశీలకులు మనోహర్ మాట్లాడుతూ, ఎన్నికల వ్యయ నియంత్రణపై ప్రత్యేక దృష్టి సారించాలని, నిబంధనలకు విరుద్ధంగా జరిగే ఖర్చులు, ప్రలోభాలకు అవకాశం ఇవ్వకుండా కఠినంగా వ్యవహరించాలని అధికారులకు సూచించారు. ఈ శిక్షణ కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మేనేజర్ జి. రాజరెడ్డి, డిపివో శ్రీధర్, డిపిఎస్ రాజ్ కుమార్, రఫీ, తో పాటు ప్రిసైడింగ్ అధికారులు, అసిస్టెంట్ ప్రిసైడింగ్ అధికారులు, ఎన్నికల సిబ్బంది, ఇతర మున్సిపల్ అధికారులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొన్నారు. ఈ శిక్షణతో అధికారులు ఎన్నికల విధులపై పూర్తి అవగాహనతో పాటు బాధ్యతాభావం మరింత పెరిగిందని పాల్గొన్న అధికారులు అభిప్రాయపడ్డారు. జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీలో జరగనున్న రెండో దశ సాధారణ ఎన్నికలు ఎలాంటి అవాంఛనీయ ఘటనలు లేకుండా, ప్రజాస్వామ్య స్ఫూర్తికి అనుగుణంగా జరగనున్నాయనే విశ్వాసం వ్యక్తమవుతోంది.

# 12న జరిగే సార్వత్రిక సమ్మెలో కార్మికులు పాల్గొనాలి



కరపత్రం ప్రతినిధి జ్యోతి నగర్(రామగుండం), ఫిబ్రవరి 7:

ఈనెల 12న జరిగే దేశవ్యాప్త కార్మిక సమ్మెలో ఎన్నిపిసి ఒప్పంద కార్మికులు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఎన్నిపిసి కార్మిక సంఘాల ఐక్య కూటమి(జేపిసీ) పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నిపిసి కృష్ణ నగర్ లో శనివారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో నాయకులు మాట్లాడారు. పరిశ్రమల భద్రత, వృత్తి పరమైన సమస్యలు, కార్మికుల సంక్షేమంపై తీసుకువచ్చిన 44 చట్టాలను.. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల 4 కోట్లగా మార్చిందని వివరించారు. ఈ కొత్తగా తీసుకువచ్చిన 4 కోట్లను వెంటనే ప్రభుత్వం ఉపసంహరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇది కార్మికుల సంక్షేమం కాకుండా పరిశ్రమల యజమాన్యాల సంక్షేమం కోసమే ప్రవేశపెడుతున్నారని తెలిపారు. పారిశ్రామిక వర్గాలకు అనుకూలంగా ఉన్న చట్టాలు కార్మికుల, కార్మిక సంఘాల ను నిర్వీర్యం చేసే దిశగా ఉన్నాయని వివరించారు. ఎన్నిపిసి ఒప్పంద కార్మికులు ఈనెల 12న జరిగే సమ్మెలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని వివరించారు. విలేకరుల సమావేశంలో వివిధ కార్మిక సంఘాల నాయకులు సి.హెచ్.ఉపేందర్, చిలుక శంకర్, భూమిల్ల చందర్, గీట్ల లక్ష్మారెడ్డి, పి.ఎన్.భూషణం, కడారి సునీల్, భూమయ్య, జి.నత్యనారాయణ, సత్యం, జమీల్, రాజయ్య, లక్ష్మణ్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 29వ డివిజన్ లో సింహానికి విశేష స్పందన



కరపత్రం ప్రతినిధి గోదావరిఖని ఫిబ్రవరి 07:

రామగుండం కార్పొరేషన్ 29వ డివిజన్లో విస్తృత ప్రచారం నిర్వహిస్తున్న ఏఐఎఫ్ కార్పొరేటర్ అభ్యర్థి పల్లికొండ పూజా రాజేష్ గడవగడపక ప్రచారం నిర్వహిస్తున్న సందర్భంలో ప్రజల నుంచి విశేష స్పందన వస్తుంది. పల్లికొండ పూజా రాజేష్ ప్రజల సమస్యలు గుర్తించి వ్యక్తిగా, ప్రజల సాధక బాధకాలు తెలిసిన సామాన్యునిగా రేపటి మన డివిజన్ అభివృద్ధి కోసం శక్తి వంచన లేకుండా శ్రమిస్తానన్నారు. డివిజన్లో కలియ తిరుగుతూ ప్రజలంతా నీ వెంటే అని మద్దతు ఇస్తున్నారని, గెలుపు అవకాశాలు సింహం గుర్తు ఉన్నాయని, పదవి ఉన్నంతవరకు కాదు.. ప్రాణం ఉన్నంతవరకు ప్రజా సేవే లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతానని ప్రజలతో మమేకమై విస్తృత ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు.

# 12న జరిగే సార్వత్రిక సమ్మెలో కార్మికులు పాల్గొనాలి

కరపత్రం ప్రతినిధి జ్యోతి నగర్(రామగుండం), ఫిబ్రవరి 7:

ఈనెల 12న జరిగే దేశవ్యాప్త కార్మిక సమ్మెలో ఎన్నిపిసి ఒప్పంద కార్మికులు పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని ఎన్నిపిసి కార్మిక సంఘాల ఐక్య కూటమి(జేపిసీ) పిలుపునిచ్చారు. ఎన్నిపిసి కృష్ణ నగర్ లో శనివారం నిర్వహించిన విలేకరుల సమావేశంలో నాయకులు మాట్లాడారు. పరిశ్రమల భద్రత, వృత్తి పరమైన సమస్యలు, కార్మికుల సంక్షేమంపై తీసుకువచ్చిన 44 చట్టాలను.. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇటీవల 4 కోట్లగా మార్చిందని వివరించారు. ఈ కొత్తగా తీసుకువచ్చిన 4 కోట్లను వెంటనే ప్రభుత్వం ఉపసంహరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇది కార్మికుల సంక్షేమం కాకుండా పరిశ్రమల యజమాన్యాల సంక్షేమం కోసమే ప్రవేశపెడుతున్నారని తెలిపారు. పారిశ్రామిక వర్గాలకు అనుకూలంగా ఉన్న చట్టాలు కార్మికుల, కార్మిక సంఘాల ను నిర్వీర్యం చేసే దిశగా ఉన్నాయని వివరించారు. ఎన్నిపిసి ఒప్పంద కార్మికులు ఈనెల 12న జరిగే సమ్మెలో పాల్గొని విజయవంతం చేయాలని వివరించారు. విలేకరుల సమావేశంలో వివిధ కార్మిక సంఘాల నాయకులు సి.హెచ్.ఉపేందర్, చిలుక శంకర్, భూమిల్ల చందర్, గీట్ల లక్ష్మారెడ్డి, పి.ఎన్.భూషణం, కడారి సునీల్, భూమయ్య, జి.నత్యనారాయణ, సత్యం, జమీల్, రాజయ్య, లక్ష్మణ్, రమేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# విద్యతో పాటు సంస్కారం కూడా నేర్పండి పిల్లలను తీర్చిదిద్దే బాధ్యత విద్యాలయాలదే

విద్యాసంస్థల్లో పిల్లలకు విద్యతో పాటు సంస్కారాన్ని కూడా నేర్పించాలని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు అన్నారు. పిల్లలను సంస్కారవంతులుగా తీర్చిదిద్దే బాధ్యత విద్యాలయాలపై ఉండవలసింది. చదువు అంటే కేవలం ఉద్యోగం సంపాదించడమే కాదని, సమాజానికి ఉపయోగపడే మంచి వ్యక్తులుగా విద్యార్థులు ఎదగాలని సూచించారు. అభివృద్ధి అంటే భవనాలు కట్టడం మాత్రమే కాదని, ప్రకృతిని కాపాడుకునే బాధ్యత కూడా అందరిపై ఉండవలసింది. పెండ్లిలోని బాణాళి పై ఫీల్డ్ సూల్లో జరిగిన కార్యక్రమంలో మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి వెంకయ్య నాయుడు ముఖ్య అతిథిగా పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ.. ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద ప్రజాస్వామ్య దేశం.. భారతదేశమని అన్నారు వెంకయ్యనాయుడు. ఈ మధ్యకాలంలో కొంతమంది నాయకులు విరవీగుతూ బూతులు తిడుతున్నారని విమర్శించారు. అలాంటి వారికి ప్రజలు పోలింగ్ బూత్లోనే తగిన సమాధానం చెప్పాలన్నారు. రాజకీయ నాయకులకు బూతులు మాట్లాడటం ఒక ఫ్యాషన్ అని మండిపడ్డారు. ఎంత ఎక్కువ బూతులు మాట్లాడితే అంత పబ్లిసిటీ వస్తుందని కొందరు భావిస్తున్నారని విమర్శించారు. రాజకీయ నాయకులు అందరికీ ఆదర్శంగా ఉండాలని మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి సూచించారు. కార్యక్రమంలో పెండ్లి శాసనసభ్యులు కంచెల రమేష్ బాబు, విశాఖపట్నం మేయర్ పిల్ శ్రీనివాసలతో పాల్గొన్నారు. ఇందులో భాగంగా సూల్ పిల్లలతో కొంతసేపు సరదాగా మాట్లాడిన మాజీ ఉపరాష్ట్రపతి.. ఆ తర్వాత సూల్ ఆవరణలో మొక్కులు నాటారు.

# ప్రచారంలో గెలుపే లక్ష్యంగా దూసుకుపోతున్న 9వ వార్డు జిజీపీ అభ్యర్థి పొనగంటి రవీందర్ (పి.జి.ఆర్)

కరపత్రం ప్రతినిధి జమ్మికుంట :ఫిబ్రవరి 7 జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల వేడి రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో 9వ వార్డులో భారతీయ జనతా పార్టీ అభ్యర్థిగా బరిలో నిలిచిన పొనగంటి రవీందర్ (పి.జి.ఆర్) ప్రచారంలో వేగం పెంచుతూ దూసుకుపోతున్నారు. ఇంటింటి ప్రచారం, వీధివీధి సమావేశాలు, ప్రజలతో నేరుగా మమేకమవుతూ అభివృద్ధి లక్ష్యంగా ముందుకు సాగుతున్నారు.ప్రతి ఇంటి వద్దకు వెళ్లి వార్డు ప్రజలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలను శ్రద్ధగా వింటూ, తాను కౌన్సిలర్ గా గెలిస్తే పరిష్కారానికి కట్టుబడి ఉంటానని హామీ ఇస్తున్నారు. తాగునీరు, డ్రైనేజీ, రోడ్లు, వీధిదీపాలు, పారిశుధ్యం, పేదల గృహ సమస్యలు వంటి కీలక అంశాలపై స్పష్టమైన ప్రణాళికను ప్రజల ముందు ఉంచుతూ విశ్వాసం కలిగిస్తున్నారు. ప్రచారంలో భాగంగా యువత, మహిళలు, వృద్ధులతో



ప్రత్యేకంగా సమావేశమవుతూ వార్డు అభివృద్ధిలో ప్రతి ఒక్కరినీ భాగస్వాములను చేస్తానని తెలిపారు. ముఖ్యంగా యువతకు ఉపాధి అవకాశాలు, మహిళల భద్రత, స్వచ్ఛమైన వాతావరణం కోసం బీజేపీ ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న పథకాలను వివరించారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన సంక్షేమ, అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు జమ్మికుంట పట్టణానికి మరింత మేలు చేస్తాయని పేర్కొన్నారు.

పొనగంటి రవీందర్ ప్రచారానికి వార్డు ప్రజల నుండి విశేష స్పందన లభిస్తోంది. ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా ముందుకు వచ్చి ప్రచారంలో పాల్గొనడం, బీజేపీ జెండాలు ఎగరవేయడం ద్వారా మద్దతు ప్రకటిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పి.జి.ఆర్ యొక్క అందుబాటు స్వభావం, సేవాభావం ప్రజలను ఆకర్షిస్తోందని స్థానికులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఈ సందర్భంగా పొనగంటి రవీందర్ మాట్లాడుతూ, “9వ వార్డు అభివృద్ధి నా ఏకైక లక్ష్యం. మాటలకే పరిమితం కాకుండా పనుల ద్వారా ప్రజల సమస్యలను నిలబెడతాను. ప్రతి సమస్యకు పరిష్కారం చూపే కౌన్సిలర్ గా నిలుస్తాను” అని ధీమా వ్యక్తం చేశారు. మొత్తానికి జమ్మికుంట మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో 9వ వార్డు బీజేపీ అభ్యర్థిగా పొనగంటి రవీందర్ (పి.జి.ఆర్) ప్రచారంలో దూసుకుపోతూ ప్రత్యర్థులకు గట్టి సవాల్ విసురుతున్నారు.

# ఉపాధ్యాయ ఉద్యోగి సమస్యలు ఎన్ జి టి ఉపాధ్యాయ పోస్టుల రద్దును విరమించాలి

- » జీవో 25ని సవరించాలి సమస్యల పైన తెలంగాణ
- » రాష్ట్ర ప్రభుత్వ ప్రధాన కార్యదర్శి రామకృష్ణారావుని కలిసిన
- » సెకండరీ గ్రేడ్ ఉపాధ్యాయ సంఘం నాయకులు



సిపిఎస్ఐద్యోగుల విషయంలో డివీ ఎరియర్స్ ఇన్స్ట్రూమెంట్స్ ని విడుదల చేయాలి రిటైర్డ్ ఉపాధ్యాయుల బెనిఫిట్స్ ని ఆలస్యం చేయకుండా వెంటనే చెల్లించాలి పండిత వ్యాయామం

ఉపాధ్యాయ పోస్టుల ఉన్నతీకరణలో జీవోలను సవరిస్తూ మళ్ళీ ఎస్టీలకు అవకాశం కల్పించాలి ప్రాథమిక పాఠశాలలో ప్రాథమిక పాఠశాల ప్రధానోపాధ్యాయుల పోస్టులను బంజారి చేయాలి ఈ కార్యక్రమంలో ఎన్ జి టి యు.రాష్ట్ర అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శి లు కె. మహిపాల్ రెడ్డి, అరికలవెంకటేశం యాదాద్రి భువనగిరి జిల్లా అధ్యక్షులు వనం వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొన్నారు. రాష్ట్ర అధ్యక్ష ప్రధాన కార్యదర్శులు కరవేద మహిపాల్ రెడ్డి, అరికల వెంకటేశం యాదాద్రి జిల్లా అధ్యక్షులు వనం వెంకటేశ్వర్లు పాల్గొన్నారు.

# ప్రజలు స్వచ్ఛందంగా, భయభ్రాంతులు లేకుండా ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవాలి

- మద్యం, డబ్బుల ప్రలోభాలకు దూరంగా ఉండాలి :
- మున్సిపల్ కమిషనర్ మహమ్మద్ అయాజ్
- జమ్మికుంట గాంధీ చౌరస్తాలో ఓటరు అవగాహన హోర్డింగ్ ఏర్పాటు



భవిష్యత్తును నిర్ణయించే ఈ హక్కును మద్యం, డబ్బులు, బహుమతులు వంటి ప్రలోభాలకు లోనుకాకుండా స్వచ్ఛందంగా వినియోగించుకోవాలని సూచించారు.ఎన్నికల సమయంలో కొందరు అసాంఘిక శక్తులు ఓటర్లను ప్రలోభాలకు గురి చేయడానికి ప్రయత్నిస్తారని, అటువంటి వాటికి తాప ఇవ్వకుండా ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలని ఆయన

కోరారు. ఓటు హక్కును స్వేచ్ఛగా, నిర్భయంగా, బాధ్యతాయతంగా వినియోగించుకున్నప్పుడే నిజమైన ప్రజాస్వామ్యం నిలబడుతుందని స్పష్టం చేశారు.ప్రతి ఓటరు తప్పకుండా పోలింగ్ కేంద్రానికి వెళ్లి తమ ఓటును వినియోగించుకోవాలని, అధిక ఓటింగ్ శాతం సాధించే మంచి పాలనకు మార్గం సుగమమవుతుందని తెలిపారు. ఓటరు అవగాహన కార్యక్రమాలు ఎన్నికల నోటిఫికేషన్ విడుదలైనప్పటి నుంచి నిరంతరంగా కొనసాగుతున్నాయని ఆయన వెల్లడించారు. ఈ అవగాహన కార్యక్రమంలో మున్సిపల్ మేనేజర్ జి. రాజరెడ్డి, డివిజన్ డిప్యూటీ, డివిఎస్ రాజ్ కుమార్, సీనియర్ అసిస్టెంట్ రఫీ, తో పాటు మున్సిపల్ అధికారులు, సిబ్బంది, స్థానికులు పాల్గొన్నారు.పట్టణంలోని ప్రధాన కూడళ్లలో ఇలాంటి హోర్డింగ్లు ఏర్పాటు చేసి ప్రజల్లో ఓటు హక్కుపై చైతన్యం తీసుకువస్తామని మున్సిపల్ అధికారులు తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమం జమ్మికుంట పట్టణ ప్రజల్లో మంచి స్పందన సాధించింది.

# అందరిలో - జోగిపేట మున్సిపాలిటీలో మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా విస్తృత ప్రచారం



- వార్డు ప్రజల వారీగా ముఖాముఖీ భేటీ
- వార్డులలో సమస్యలను అడిగి తెలుసుకున్న మంత్రి
- సమస్యల పరిష్కారానికి కృషి చేస్తానని హామీ



కార్డులు, ఉద్యోగాల నియామకాలు , నర్సింగ్ కాలేజీ , హాస్టల్ ల నిర్మాణం , కేజీబీవీ లు , మోడల్ స్కూల్ , స్పిల్ డవలప్ మెంట్ సెంటర్ , అధునాతన ఆసుపత్రి నిర్మాణం , మహిళా పాలిటెక్నిక్ ఇలా అన్ని రంగాలలో అందోలు-జోగిపేటను అభివృద్ధి చేస్తున్నామన్నారు. రాజోయే రోజుల్లో జోగిపేట లో పరిశ్రమల ఏర్పాటు కు కృషి చేసి మహిళలకు ఉపాధి , ఉద్యోగ అవకాశాలను కల్పిస్తామన్నారు . రాష్ట్రము లో ఎక్కడ చూసినా కాంగ్రెస్ కు అనుకూల వాతావరణం కనిపిస్తుందన్నారు . మున్సిపాలిటీ ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ పార్టీ భారీ విజయాన్ని సాధిస్తుందని మంత్రి వెల్లడించారు . మున్సిపాలిటీలో ఏ వార్డుకు వెళ్లిన ప్రజల నుంచి భారీ స్పందన ఉందని, వారి సమస్యలు, కష్టాలు విని వాటిని పరిష్కరించేందుకు కృషి చేస్తున్నామని మంత్రి వెల్లడించారు. సామాన్య ప్రజల అవసరాలను దృష్టిలో పెట్టుకొని



వారి సంక్షేమం కోసం ప్రణాళికలు చేపట్టడం జరుగుతుందని మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా వెల్లడించారు .. అందరికీ ఉచిత వైద్యం ఉండేలా వైద్య రంగాన్ని బలోపేతం చేస్తున్నామన్నారు రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్యశాఖ మంత్రి దామోదర్ రాజనర్సింహా. జోగిపేట లోని ప్రాంతీయ ఆసుపత్రిలో మెరుగైన సేవలను అందించేలా కృషి చేస్తున్నామన్నారు . జోగిపేట పట్టణంలో ని 11, 12, 13, 15, 16, 18, 17, 14 వ వార్డులలో కాంగ్రెస్ అభ్యర్థులకు మద్దతుగా విస్తృతంగా పాదయాత్రగా వెళ్లి ఇంటింటి ప్రచారం నిర్వహించారు .. ప్రచార కార్యక్రమంలో గ్రంథాలయ సంస్థ చైర్మన్ అంజయ్య , శేరి జగమోహన్ రెడ్డి , సురేందర్ గౌడ్ సావీజ్ చైర్మన్ జగన్ మోహన్ రెడ్డి , కృష్ణారెడ్డి , పార్టీ పరిశీలకులు కైలాష్ కుమార్ లు , పార్టీ ముఖ్య నాయకులు , కార్యకర్తలు పెద్ద ఎత్తున పాల్గొన్నారు .